2026 年度　　12 月

運動部活動　月間練習予定表

日	曜日	陸上	卓球	バスケットボール	ボッチャ・ＦＤ	サッカー・フットベース	バレーボール	備　考
1	火				１６：００～１７：５０	１６：００～１７：５０		
2	水							
3	木							
4	金					１６：００～１７：５０		
5	土						１０：００～１３：００	
6	日			９：００～１２：００				
7	月	１６：００～１７：５０		１６：００～１７：５０			１６：００～１７：５０	
8	火					１６：００～１７：５０		
9	水							
10	木	１６：００～１７：５０		１６：００～１７：５０			１６：００～１７：５０	
11	金		１６：００～１７：５０			１６：００～１７：５０		
12	土						１０：００～１３：００	
13	日							
14	月	１６：００～１７：５０					１６：００～１７：５０	
15	火				１６：００～１７：５０	１６：００～１７：５０		
16	水							
17	木	１６：００～１７：５０					１６：００～１７：５０	
18	金		１６：００～１７：５０			１６：００～１７：５０		
19	土							
20	日							
21	月							
22	火					１６：００～１７：５０		
23	水							
24	木							
25	金							
26	土							
27	日							
28	月							
29	火							
30	水							
31	木							