アレルギー付き献立表

令和8年度　11月

青森県立八戸第二養護学校
青森県立八戸高等支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー表示																
			卵	乳	豆乳	かに	えび	さば	鮭	たこ	いか	しじみ	あさり	ほたて	さといも	ながいも	さつまいも	魚卵	ナッツ類
2	月	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		とりじる																	
		いわしのごまみそに																	
		ひじきのにもの																	
4	水	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		チンゲンサイスープ																	
		ホイコーロー																	
		もやしのちゅうかあえ																	
5	木	ぎゅうにゅう		●															
		コッペパン	●	●															
		きのこのトマトスープ																	
		さばたつたあげ						●											
		ボイルキャベツ																	
		タルタルソース	●																
		フルーツあんにん		●															
6	金	ジョア（マスカット）		●															
		きのこのポークハヤシライス		●															
		キャベツサラダ																	
		カットかき																	
9	月	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		つみれじる																	
		さばのみそに						●											
		きりぼしだいこんに																	
10	火	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		とうふとたまごのスープ	●																
		ごぼうシュウマイ																	
		かぶとこまつなのほたてあんかけ												●					
11	水	ぎゅうにゅう		●															
		にくうどん																	
		ごぼうメンチカツ																	
		キャベツのみそマヨあえ																	
		あおもりプリン		●															
12	木	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		ミートボールのスープ																	
		てりやきハンバーグ																	
		だいずのチリコンカン																	
13	金	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		せんべいじる																	
		ながいもとぎゅうにくのいために														●			
		きくとだいこんのすのもの																	

日	曜日	献立名	アレルギー表示																	
			卵	乳	豆乳	かに	えび	さば	鮭	たこ	いか	しじみ	あさり	ほたて	さといも	ながいも	さつまいも	魚卵	ナッツ類
16	月	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		わかめスープ																	
		かわりマーボー																	
		バンサンスー																	
17	火	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		こんさいのみそしる																	
		あじしおこうじやき																	
		やさいいため																	
18	水	ジョア（プレーン）		●															
		チキンカレー		●															
		もやしときゅうりのうめあえ																	
		カットりんご																	
19	木	ぎゅうにゅう		●															
		しょくパン	●	●															
		ブルーベリージャム																	
		さつまいものシチュー		●													●		
		ツナオムレツ	●	●															
		パスタとブロッコリーのサラダ																	
20	金	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		とうふとたけのこのスープ																	
		わかどりのからあげ																	
		くらげあえ																	
24	火	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		きりたんぽじる																	
		にしんてりに																	
		こまつなのからしあえ																	
25	水	ぎゅうにゅう		●															
		ジャージャーめん																	
		やさいぎょうざ																	
		こんぶときゅうりのサラダ																	
26	木	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		とうふのみぞれじる																	
		ぶたにくのねぎしおいため																	
		チーズいりキャベツのサラダ		●															
27	金	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		さけボールのみそしる							●										
		とりにくのすみびやき																	
		おでん	●																
30	月	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		こまつなのみそしる																	
		ぶたももカツ																	
		ちくぜんに													●				

◎本校で使用している「マヨネーズ・さつま揚げ・ちくわ・ハム・ベーコン」は卵不使用のものです。

★都合により、献立・食材を変更させていただく場合があります。