

アレルギー付き献立表

令和8年度 10月

青森県立八戸第二養護学校
青森県立八戸高等支援学校

[illegible]

日	曜日	献立名	アレルギー表示																
			卵	乳	豆乳	かに	えび	さば	鮭	たこ	いか	しじみ	あさり	ほたて	さといも	ながいも	さつまいも	魚卵	ナッツ類
19	月	振替休業日																	
20	火	ぎゅうにゅう		●															
		ビビンバどん																	
		わかめスープ																	
		てっこつサラダ		●															
		かつりんご																	
21	水	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		ほうれんそうのみそしる																	
		しろみざかなフライ																	
		れんこんきんぴら																	
22	木	ぎゅうにゅう		●															
		フォカッチャ																	
		ポトフスープ																	
		ハンバーグケチャップソース																	
		ペンネソテー																	
23	金	ぎゅうにゅう		●															
		ぶたどん																	
		はだいこんのみそしる																	
		いかとねぎのすみそあえ									●								
26	月	振替休業日																	
27	火	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		いしかりじる		●					●										
		ごぼうしのだ																	
		すきこんぶに																	
28	水	ぎゅうにゅう		●															
		きのこのクリームスパゲティー		●															
		わかどりのピカタ	●	●															
		ブロッコリーサラダ																	
29	木	ぎゅうにゅう		●															
		おやこどん	●																
		ゆばとみつばのすましじる																	
		ほうれんそうのごまマヨあえ																	
		ラ・フランスゼリー																	
30	金	振替休業日																	

◎本校で使用している「マヨネーズ・さつま揚げ・ちくわ・ハム・ベーコン」は卵不使用のものです。
★都合により、献立・食材を変更させていただく場合があります。