

8. 9月

青森県立八戸第二養護学校
青森県立八戸高等支援学校

[illegible]

日	曜日	献立名	アレルギー表示																
			卵	乳	豆乳	かに	えび	さば	鮭	たこ	いか	しじみ	あさり	ほたて	さといも	ながいも	さつまいも	魚卵	ナッツ類
11	金	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		モロヘイヤスープ																	
		チンジャオロースー																	
		ごまごぼうサラダ																	
14	月	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		にらたまじる	●																
		いかメンチカツ								●									
		てっかに																	
15	火	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		とりじる																	
		いわししょうがに																	
		にくじゃが																	
16	水	ぎゅうにゅう		●															
		しおやさいラーメン																	
		ポークシュウマイ																	
		ちゅうかサラダ																	
		アップルコンポート																	
17	木	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		せんべいじる																	
		にくだんご																	
		だいこんのうめおかかあえ																	
18	金	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		さつまじる															●		
		さんまうめに																	
		はくさいのじぶに																	
24	木	ぎゅうにゅう		●															
		メロンパン	●	●															
		クリームシチュー		●															
		やわらかチキン																	
		ブロッコリーとまめのサラダ																	
		シューチーズ	●	●															
25	金	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		ほたてじる												●					
		メンチカツ																	
		さといもとなまあげのそぼろに																	
		お月見クレープ			●														
28	月	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		まめとむぎのスープ																	
		とりにくのチリソースいため																	
		カリフラワーのマリネ																	
29	火	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		たらじる																	
		あつやきたまご	●																
		くきわかめいりきんぴら																	
30	水	ぎゅうにゅう		●															
		きしめん																	
		いかてんぷら	●								●								
		もやしののりあえ																	
		みかんゼリー																	

◎本校で使用している「マヨネーズ・さつま揚げ・ちくわ・ハム・ベーコン」は卵不使用のものです。
★都合により、献立・食材を変更させていただく場合があります。