

進路だより

スキルアップ 第2号

青森県立八戸高等支援学校 進路指導部 令和8年6月11日発行

普通科 「校内実習」と「2学年 前期実習」

普通科では、5月18日（月）～5月29日（金）の土日を除く2週間にわたり、1・3年生は、「校内実習」を、2年生は「校内実習」と「前期実習」をそれぞれ1週間ずつ行いました。

1年生は、初めての校内実習に向け、それぞれ目標を設定して取り組みました。実習中は、3年生を見習いながら、一生懸命頑張りました。2年生は5日間の現場実習に緊張しながらも、校内実習と両立させながら、自分の目標達成に向け、また役割を果たすために取り組みました。3年生は学んだことを下級生に教えたり、見本を示して手本となったりすることを目標にし、次の現場実習を意識して取り組みました。

おかげさまで、校内実習や現場実習を無事に行うことができました。御家庭での健康管理や励まし等、御協力ありがとうございました。

今回の実習で得たことや課題を学校生活に生かし、次の実習につなげてほしいと思います。

校内実習の様子

「農作業班」



作業内容：畑の管理、作物の栽培(植える、手入れ)等

「環境整備班」



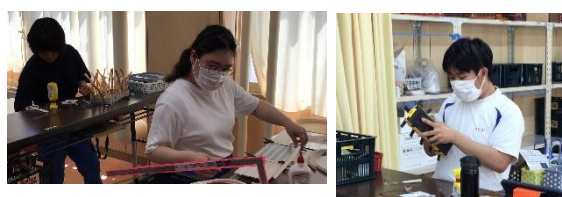
作業内容：歩道の草取りや土の処理、八戸市のランター管理、季節の花作り等

「紙工班」



作業内容：再生紙作り(紙ちぎり、紙すき、ポチ袋等の組み立て)、エコバッグ作り

「手工芸班」



作業内容：クラフトバンドでの物作り
(コースター、かご、バッグ)

「木工班」



作業内容：箸作り、ティッシュケース作り、鍋敷き作り、受注製品作り、へら作り等

「リサイクル班」



作業内容：缶つぶし、缶の仕分け、ボールのテープ巻き、キャンドル製作、袋製作等

現場実習

～実習の様子と感想～

●一般事業所での実習

ホームセンターで、商品の品出しや補充、メンテナンス等の仕事を行いました。丁寧に商品を並べたり、相手に聞こえる声で挨拶をしたりすることを心掛けました。

今後の学校生活では、やる気が前面に出るように、自分から行動したいと思います。



●一般事業所での実習

工場で、製造補助作業をしました。大型の回転式粕剥機から出てくる布を、決められた枚数でまとめて、大型洗濯機前に置く仕事は、常に屈伸をしている感じで大変でしたが、最後まで取り組むことができました。今後、学校生活では、言葉遣いや体力を十分意識して生活したいと思います。



●就労継続支援 A 型での実習

コピー機やパソコンの解体作業を行いました。ねじの種類が多さに少し戸惑いましたが、実習先で働いている先輩に、分からないことを自分から確認したり、やり方を相談したりしながら取り組むことができました。体調管理や長時間作業できる体力をつけられるよう、学校生活を送っていききたいと思います。



「清掃班」



作業内容：フロア清掃、トイレ清掃、グラウンド整備、窓清掃、特別室清掃

●就労継続支援 B 型での実習

三角くじの製作や、製品の袋詰め等の作業を行いました。実習先のスタッフさんに相談しながら、淡々と同じスピードで作業を続けることができました。



今後は、必要に応じて、だれにでも報告や相談ができるよう、学校生活を送りたいと思います。

●就労継続支援 B 型での実習

ボルトの袋詰めや集草作業、PC作業等を行いました。集草作業では、時間内に行うことができました。



今後は、学校生活でも作業スピードを意識して頑張りたいと思います。

●生活介護での実習

釣り具の製作や清掃活動を行いました。釣り具の製作は、細かい作業ではありましたが、時間いっぱい取り組むことができていました。緊張から不安そうな表情を見せることもあったようですが、実習が始まると実習先の利用者さんと一緒に遊んだり、好きなアイドルの話をして楽しんだり、適応力の成長を感じることができました。

