

2026年度

年間指導計画表(八戸高等支援学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	138 日	「1」の計	0 日	「2」の計	138 日	平日の計	227 日	「3」の計	65 日	「4」の計	162 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 21 日							「3」の計 5 日					「4」の計 16 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木									
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	2	4									
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○									
備考						始業式・新任式	1学年入学式						部活動オリエンテーション																	昭和の日									

5 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 0 日							「2」の計 13 日							平日合計 18 日							「3」の計 8 日					「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
実施	3	2	2	2	2	2	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2								
休養		○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○								
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休業日												普通科実習							普通科実習														

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 0 日							「2」の計 8 日							平日合計 22 日							「3」の計 9 日					「4」の計 13 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火									
実施	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3									
休養	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○										
備考	産業科2・3年実習							産業科2・3年実習																	普1年宿泊														

2026年度

年間指導計画表(八戸高等支援学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	138 日	「1」の計	0 日	「2」の計	138 日	平日の計	227 日	「3」の計	65 日	「4」の計	162 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日									平日合計 22 日 「3」の計 7 日 「4」の計 15 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	2	3	4	4	3	2	2	4	4	4	4	
休養	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	
備考	特スポ								産1年宿泊	上 トレイル(職業)									海の日						夏季休業日						

8 月		週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 0 日 「2」の計 15 日									平日合計 16 日 「3」の計 1 日 「4」の計 15 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
備考	夏季休業日									学校閉庁日	山の日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	夏季休業日															

9 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日									平日合計 19 日 「3」の計 8 日 「4」の計 11 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	2	2	2	4	3	2	2	4	3	4
休養		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○		○
備考							産3年後期実習												トレイル(生活)			敬老の日	国民の休日	秋分の日	オープンキャンパス					オープンキャンパス

2026年度

年間指導計画表(八戸高等支援学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	138 日	「1」の計	0 日	「2」の計	138 日	平日の計	227 日	「3」の計	65 日	「4」の計	162 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 0 日 「2」の計 13 日									平日合計 18 日 「3」の計 2 日 「4」の計 16 日																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	2	2	4	3	4	4	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
備考	秋季休業日	秋季休業日							トレイル(産業科)				スポーツの日			八高支祭			振替休業日					全国障がい者スポーツ大会						振替休業日	

11 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日										平日合計 20 日 「3」の計 7 日 「4」の計 13 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	4	4	2	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	2	3	4	4	3	2	2	4
休養	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○
備考	青い海と森の音楽会		文化の日	旅行	普通科修学				産1年現場実習①							産1,2年 後期実習		技能検定					勤労感謝の日	普1年現場実習①						普1年現場実習②

12 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日												平日合計 19 日 「3」の計 7 日 「4」の計 12 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	
休養		○	○		○	○	○		○	○	○		○	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	産1年コー1大会祝賀会						産1年コー1大会祝賀会												産授業日					産振替休業日			冬季休業日			年仕納め	年仕納め	

2026年度

年間指導計画表(八戸高等支援学校卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	138 日	「1」の計	0 日	「2」の計	138 日	平日の計	227 日	「3」の計	65 日	「4」の計	162 日	「2・4」の計	300 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 0 日							「2」の計 14 日							平日合計 17 日							3」の計 4 日				4」の計 13 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	3	4	2	2	2						
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○	○	○						
備考	元旦			冬季休業日							成人の日																	産業者選抜	生徒休業日							

2 月	週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 0 日						「2」の計 12 日						平日合計 16 日						3」の計 6 日			4」の計 10 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	4	3	2	4	3	2	2	4	3	4	2	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	4	2	4	2	4	2	2		
休養	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考			生徒休業日								建国記念日												天皇誕生日		学普通科入	卒業式総練習				

3 月	週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 0 日						「2」の計 12 日						平日合計 19 日						3」の計 1 日		4」の計 18 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	
休養	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考		卒業証書授与式						13時下校	12時下校	13時下校		12時下校			12時下校							春分の日	12時下校					年度末休業日			