



## “一病息災”という考え方

あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、今年も新年のお参りに神社へ行ってきました。ここ数年、私が願うのは「家内安全」と「無病息災」です。そして、私が「無病息災」から連想するのが「一病息災」という言葉です。一つくらい持病があった方が、かえって健康に気をつけて、結果として健やかに過ごせる。これが、検索したら出てきた説明文です。

私自身、子供の頃はアトピー性皮膚炎があり、高校生から二十代前半にかけて腎臓の病気を経験しました。偏頭痛は、高校生から始まり、今もなお戦っています。某皮膚科からの紫色の薬を毎晩塗ったり、母が食事に気をつけてくれたり、生活習慣を見直したりしました。(特に寝不足は、偏頭痛の大敵!)何かしらの不調や心配事がある時間を多く過ごしてきたので、生活を健やかにすべく多少なりとも気を遣ってきました。振り返ると、不調があったからこそ、自分の体や心に目を向けることができたのだと感じています。

学校生活でも、うまくいかないことや不安に感じることもあるかもしれません。しかし、それは、自分を知り、成長する大切なきっかけでもあります。少しくらい苦手なことがあっても、それに向き合うことで、工夫したり、できることが増えたりします。今年一年皆さんの一日一日が、健やかで実りあるものになることを願っています。

私は今日も、早く寝ます。(普通科主任 伊藤)

### 1、2年生保護者へ進路説明会を行います。

2月6日(金)の1、2年生保護者対象の進路懇談会では、次年度の進路の流れや必要な手続き等についての説明を予定しています。

2、3年生の学習からは、現場実習の準備や手続き、進路選択、進路決定に向けて、保護者の皆様にご協力いただく場面が多くなります。今年度から始まった就労選択支援についてもふれる予定です。

大切な内容ですので、この機会に進路の流れや実習時期、必要な手続き等についてご確認くださいませようお願いいたします。

### 2月の休業日と下校時刻の確認をお願いいたします。

入学者選抜の準備により、下校時刻が変更になっている日があります。裏面の2月学習予定よりご確認をお願いいたします。



おいせ

## 修学旅行の振り返り

1月の修学旅行を振り返り、各々でまとめたスライドを使って発表をしました。

2年5組は1日目の自主研修でアニメイトとスカイツリー、2日目はディズニーランド、3日目は日本科学未来館へ行きました。

発表では、1番思い出に残っていることや食べ物、お土産について発表し、友達から質問も受けました。ディズニーランドで「初めて絶叫系アトラクションに乗ったこと」「アニメイトで推し活したこと」「自主研修で青い電車を見たこと」「早起きをしてホテルの外を散歩したこと」などなど、自分だけの楽しみ方や思い出ができたようでした。「青い電車」の話題は、そのあとも盛り上がりました。一緒に行った修学旅行を振り返って初めて分かる友達の姿があり、大変楽しい時間となりました。(武田)



## GOMA氏出前授業(11月20日)

地域文化を素材に、表現力や感性、そして「つくることを楽しむ姿勢」を育てることをねらい、GOMA氏と共同で巨大八幡馬の制作に取り組みました。

3年5組では、個人でイラストを描いたり、友達と協力して大きなパーツにさまざまな模様を描いたりしました。事前学習で調べた意匠や伝統的な模様を取り入れながら、自分たちの好きなキャラクターやモチーフを組み合わせ、楽しんで制作に取り組むことができました。また、各学級で完成したパーツをGOMA氏と一緒に組み立てたり、組み上がった八幡馬にGOMA氏が艶やかに彩色していくパフォーマンスを見学したりすることで、芸術を体感する機会となりました。(藪谷慶)

