

進路だより

スキルアップ 第9号

青森県立八戸高等支援学校 進路指導部 令和7年12月19日発行

〈普通科1学年 産業現場等における実習〉

12月から3期に分けて各2日間の現場実習を行いました。残念ながら、3期目実習は、地震のため1日のみとなりました。初めての実習で戸惑うことも多かったかもしれません、企業や施設の方の話を聞いて作業に取り組むことができました。2年生では今回よりも実習期間が長くなります。今回の実習で見えた成果や課題を確認し、学校生活に生かしてほしいと思います。

一般事業所①

私は、ワタキューセイモア株式会社で実習をしました。実習では、室内着や肌着、タオルなどを畳む作業をしました。立ち仕事でしたので、正直とても疲れましたが、やりがいも感じました。畳み方の説明を聞いて、上手に畳むことはできたと思います。しかしながら、運動をして体力をつけること、挨拶や返事、報告を相手に聞こえる声で、自分から行うことを、次回の実習までにできるように頑張ります。



〈実習担当から〉

説明や助言を素直に聞き、手を止めずに仕事を行うことができました。「大変だったが、最後まで取り組めた。」という感想からも分かるように、黙々と取り組むことができました。一般事業所では、挨拶、返事、受け答え、報告、相談などのコミュニケーションの力、作業の正確性や持続力、礼儀正しい態度やマナーなどが高いレベルで要求されます。一般事業所を目指している生徒は、常に働くことを意識して生活ていきましょう。

一般事業所②

私は、株式会社共同物流サービス低温冷蔵センターで実習をしました。実習では、玉ねぎ、じゃがいもの袋詰めを行いました。良かったところは、袋詰めで分からないことは、自分から職場の人聞いて取り組むことができたことです。できなかったところは、玉ねぎを詰めた袋を機械にセットするところがうまくいかず、作業時間が掛かってしまい、何度も教えてもらったことです。2年生の実習に向けて、体力作りと指先を使った作業をがんばります。



〈実習担当から〉

挨拶や報告を元気よく行い、褒められていました。初めの仕事で分からないことが多く緊張しながらも、担当者の指示を聞き集中して取り組むことができました。この経験を2年生の実習に生かし自分の進路実現につなげるために、学校の勉強を頑張っていきましょう。

就労継続支援 B型

2日間の実習は、学校と違った作業をすることができて楽しかったです。実習では、長い時間働く体力と筋力が必要だと感じました。2年生の実習に向けて、家で筋力トレーニングを頑張り、今よりも筋力をつけたいと思います。



〈実習担当から〉

初日は緊張していましたが、2日目には自分から仕事を探したり職員さんとコミュニケーションを取ろうとしたりしていて、とても良かったです。時間いっぱい作業を頑張ることができ立派でした。2年生の実習に向けて、これからもますます体力をつけて学校の勉強も頑張っていきましょう。

色々な仕事ができて楽しかったです。廃品回収の時、荷物が重かったけど頑張りました。また実習に行きたいです。（写真：左）



値札を切る作業を頑張りました。楽しく作業をすることができました。（写真：右）

〈実習担当から〉

値札貼り、カボチャの種取り、清掃活動、廃品回収、販売業務等に挑戦しました。細かい仕事、力仕事に悪戦苦闘していましたが、協力し合い、声を掛け合い、元気に2日間取り組みました。前向きに仕事に向き合っていたところが良かったと思います。2年生に向けて体力をつけましょう。

生活介護

〈実習担当から〉

シュレッダー作業、絵合わせ、タオルたたみ、古本の処分など、自分のペースで活動に参加することができました。とても落ち着いて過ごすことができました。



～・～・～・～・～・～ 進路に関する予定 ～・～・～・～・～

日 程	内 容	
2／6（金）	1学年保護者懇談	2年生からの産業現場等における実習（現場実習）についての説明
	2学年保護者懇談	3年生の進路に関する流れについての説明