

2026 年度

1 月

## 運動部活動 月間練習予定表

日	曜日	陸上	卓球	バスケットボール	ボッチャ・F D	サッカー・フットベース	バレーボール	備 考
1	木							
2	金							
3	土							
4	日							
5	月							
6	火							
7	水			13:00~16:00				
8	木							
9	金							
10	土							
11	日							
12	月							
13	火							
14	水							
15	木	16:00~17:50		16:00~17:50			16:00~17:50	
16	金		16:00~17:50		16:00~17:50			
17	土							
18	日							
19	月	16:00~17:50		16:00~17:50			16:00~17:50	
20	火		16:00~17:50			16:00~17:50		
21	水							
22	木	16:00~17:50		16:00~17:50			16:00~17:50	
23	金		16:00~17:50		16:00~17:50	16:00~17:50		
24	土						10:00~13:00	
25	日							
26	月			16:00~17:50			16:00~17:50	
27	火		16:00~17:50			16:00~17:50		
28	水							
29	木							
30	金							
31	土							