

アレルギー付き献立表

令和7年度

11月

青森県立八戸第二養護学校
青森県立八戸高等支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー表示														魚卵	ナッツ類
			卵	乳	かに	えび	さば	鮭	たこ	いか	しじみ	あさり	ほたて	さといも	ながいも	さつまいも		
4	火	ぎゅうにゅう		●														
		ぶたどん																
		のっぺいじる												●				
		おくらのおかかあえ																
5	水	ぎゅうにゅう		●														
		ジャージャーめん																
		えびシュウマイ				●												
		パンパンジーサラダ																
6	木	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		とりじる																
		いわしのごまみそに																
		ひじきのにも																
7	金	ジョア（ブルーベリー）		●														
		きのこのポークハヤシライス		●														
		キャベツサラダ																
		カットかき																
10	月	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		きりたんぼじる																
		にしんてりに																
		こまつなのからしあえ																
11	火	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		こんさいのとうにゅうスープ																
		ショーロンポー																
		あつあげのちゅうかいため																
12	水	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		さけボールのみそしる						●										
		とりにくのすみびやき																
		おでんに	●															
13	木	ぎゅうにゅう		●														
		ごまパン	●	●														
		さつまいものシチュー		●												●		
		ツナオムレツ	●	●														
		パスタとブロッコリーのサラダ																
17	月	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		つみれじる																
		さばのみそに					●											
		きりぼしだいこんに																
18	火	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		とうふとたまごのスープ	●															
		ごぼうシュウマイ																
		かぶとこまつなのほたてあんかけ											●					

日	曜日	献立名	アレルギー表示														魚卵	ナッツ類
			卵	乳	かに	えび	さば	鮭	たこ	いか	しじみ	あさり	ほたて	さといも	ながいも	さつまいも		
19	水	ぎゅうにゅう		●														
		にくうどん																
		ごぼうメンチカツ																
		キャベツのみそマヨあえ																
		あおもりプリン		●														
20	木	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		ミートボールのスープ																
		てりやきハンバーグ																
		だいのちりコンカン																
21	金	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		せんべいじる																
		ながいもとぎゅうにくのいために													●			
		きくとだいのちのすのもの																
25	火	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		たらじる																
		あつやきたまご	●															
		くきわかめいりきんぴら																
26	水	ジョア（ストロベリー）		●														
		ひきにくとまめのカレー		●														
		ブロッコリーサラダ																
		ラフランスゼリー																
27	木	ぎゅうにゅう		●														
		パンズパン	●	●														
		きのこのトマトスープ																
		さばたつたあげ					●											
		ポイルキャベツ																
		タルタルソース	●															
		フルーツあんぱん		●														
28	金	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		とうふのみぞれじる																
		ぶたにくのねぎしおいため																
		チーズいりこんぶとキャベツのサラダ		●														

◎本校で使用している「マヨネーズ・さつま揚げ・ちくわ・ハム・ベーコン」は卵不使用のものです。

★都合により、献立・食材を変更させていただく場合があります。