

進路だより

スキルアップ 第2号

青森県立八戸高等支援学校 進路指導部 令和7年6月19日発行

普通科 「校内実習」と「2学年 前期実習」

普通科では、5月19日（月）～5月30日（金）の土日を除く2週間にわたり、1・3年生は、「校内実習」を、2年生は「校内実習」と「前期実習」をそれぞれ1週間ずつ行いました。

1年生は、初めての校内実習に向け、それぞれ目標を設定して取り組みました。実習中は、3年生を見習いながら、一生懸命頑張りました。2年生は5日間の現場実習に緊張しながらも、校内実習と両立させながら、自分の目標達成に向け、また役割を果たすために取り組みました。3年生は学んだことを下級生に教えたり、見本を示し、手本となったりすることを目標にし、次の現場実習を意識して取り組みました。

おかげさまで、校内実習や現場実習を無事に行うことができました。御家庭での健康管理や励まし等、御協力ありがとうございました。

今回の実習で得たことや課題を学校生活に生かし、次の実習につなげてほしいと思います。

校内実習の様子

「農作業班」



作業内容：畑の管理、作物の栽培(植える、手入れ
収穫、調理、販売)等

「環境整備班」



作業内容：歩道の草取りや土の処理、市のプラン
ター清掃や塗装、季節の花作り等

「紙工班」



作業内容：再生紙作り(紙ちぎり、紙すき、ポチ袋
等の組み立て)、エコバッグ作り

「手工芸班」



作業内容：クラフトバンドでの物作り
(コースター、かご、バッグ)

「木工班」



作業内容：箸作り、ティッシュケース作り、鍋敷き作り、受注製品作り、へら作り等

「リサイクル班」



作業内容：缶つぶし、缶の仕分け、ボールのテープ巻き、キャンドル製作、袋製作等

現場実習 ～実習の様子～

●一般事業所での実習

作業内容はレンタカーの窓拭き、車内の掃除機がけ、鍵付けを行いました。窓ガラスやモニターの指紋をきれいに拭くことを心がけました。今後の学校生活では、丁寧にきれいにすばやく作業することに取り組みたいです。



●一般事業所での実習

スーパーで商品の前出しや補充、清掃活動を行いました。学んだことは、お客様への対応です。目線を合わせて聞こえる声で受け答えをすることが大切だと思いました。

今後、学校生活でも声の大きさを意識して生活していきたいと思っています。



●就労継続支援 A 型での実習

作業内容は、港湾清掃、薪の製造補助、水産工場の清掃でした。挨拶や言葉遣いなどの勤務態度を意識して取り組みました。今後の学校生活では、作業スピードを意識して授業に取り組みたいです。



「清掃班」



作業内容：フロア清掃、トイレ清掃、グラウンド整備、窓清掃、特別室清掃

●就労継続支援 B 型での実習

作業内容は、ポスティング、パンの袋詰め、値札づくりでした。気温も高く暑い日でしたが、歩いて配れました。また、袋詰め作業ではパンの誘惑に勝ち、丁寧に袋詰めをすることができました。



●就労継続支援 B 型での実習

仕事の内容は銅線のビニール剥ぎ作業でした。機械の扱い方を覚え一人で作業することができました。

最後まで仕事に取り組めたことを、施設の方に褒めていただいたことが嬉しかったです。



●生活介護での実習

個別課題（型はめ）や、身辺処理の練習、体力作りなどを行いました。実習挨拶のときは不安そうな表情を見せることもありましたが、いざ、実習に入ると穏やかに、にこやかに取り組むことができ、適応力の成長を感じることができました。

