令和７年度　６月

アレルギー付き献立表

青森県立八戸第二養護学校
青森県立八戸高等支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー表示																
			卵	乳	かに	えび	さば	鮭	たこ	いか	しじみ	あさり	ほたて	さといも	ながいも	さつまいも	魚卵	ナッツ類	まぐろ
2	月	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		せんぎりじる																	
		グリルチキン																	
		カレーふうみにくじゃが																	
3	火	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		たまごとたまねぎのスープ	●																
		ハンバーグケチャップソース																	
		やさいときのこのソテー																	
4	水	ぎゅうにゅう		●															
		けんちんうどん																	
		いかてんぷら								●									
		きりぼしだいこんサラダ																	
		はとくちのけんこうしゅうかんゼリー																	
5	木	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		わかめスープ																	
		かわりマーボー																	
		バンサンスー																	
6	金	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		はだいこんのみそしる																	
		ぶたにくのしょうがいため																	
		キャベツのうめおかかあえ																	
9	月	ジョア（ストロベリー）		●															
		きのこのポークハヤシライス		●															
		ブロッコリーサラダ																	●
		カットりんご																	
10	火	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		つみれじる																	
		しろみざかなフライ																	
		チーズいりこんぶとキャベツのサラダ		●															
11	水	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		チンゲンサイスープ																	
		ホイコーロー																	
		もやしのちゅうかあえ																	●
12	木	ぎゅうにゅう		●															
		こめこパン	●	●															
		パンプキンポタージュ		●															
		プレーンオムレツ	●																
		スモークチキンマリネ																	
13	金	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		のっぺいじる												●					
		わかたけしのだ																	
		ゴーヤチャンプルー	●																
16	月	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		とんじる																	
		さばのみそに					●												
		てっこつサラダ		●															

日	曜日	献立名	アレルギー表示																
			卵	乳	かに	えび	さば	鮭	たこ	いか	しじみ	あさり	ほたて	さといも	ながいも	さつまいも	魚卵	ナッツ類	まぐろ
17	火	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		とうふとはくさいのスープ																	
		あげみそチキン																	
		かぶとこまつなのほたてあんかけ											●						
18	水	ぎゅうにゅう		●															
		ひやしちゅうか	●																
		とうほくシュウマイ																	
		なすみそいため		●															
		りんごちゃんゼリー																	
19	木	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		ほうれんそうのみそしる																	
		ぶたにくのしおこうじいため																	
		ひじきとごぼうのマヨサラダ																	
20	金	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		かぶのスープ																	
		てりやきチキン																	
		だいずのチリコンカン																	
23	月	ジョア（プレーン）		●															
		こんさいカレー		●															
		ほうれんそうとコーンのサラダ		●															
		あおうめゼリー																	
24	火	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		さばのせんべいじる					●												
		キャベツいりひらつくね																	
		とうがんのそぼろに																	
25	水	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		えびボールのスープ				●													
		ぶたキムチいため																	
		しらすいりごまずあえ																	
26	木	ぎゅうにゅう		●															
		せわりコッペパン	●	●															
		やさいスープ																	
		ウインナー																	
		ペンネソテー																	
27	金	ぎゅうにゅう		●															
		ごはん																	
		ゆばとほうれんそうのすましじる																	
		あげどうふ						●											
		くきわかめいりみそきんぴら																	
30	月	ぎゅうにゅう		●															
		ガパオライス																	
		わふうコンソメスープ																	
		ヤムウンセン				●													

◎本校で使用している「マヨネーズ・さつま揚げ・ちくわ・ハム・ベーコン」は卵不使用のものです。

★都合により、献立・食材を変更させていただく場合があります。