

進路だより スキルアップ 第1号

青森県立八戸高等支援学校 進路指導部 令和7年5月8日発行

自分を助けてくれる力

教頭 尾崎 恵子

進路だより「スキルアップ」今年度の第1号となります。本校の進路指導部が生徒や保護者の皆様に進路情報を提供するために、月に1回発行いたします。是非ご活用ください。

私は毎年4月に今年度の目標を決めます。そして、その目標を達成するにはどうすればいいかを考えて1年間生活します。様々考えて実践してもうまくいかない時もありますが、その時は新しい方法を考えます。自分一人ではできないときは周りの人に協力してもらったり、相談して一緒に考えてもらったりします。

働きはじめの若い頃は、わからないことが恥ずかしくて、なんとか自分でやろうと頑張っていたような気がします。でも、ある時から、「わからないこと」が恥ずかしいのではなく、「わからないままにしておく」ことが恥ずかしいのだと思うようになりました。それからわからないことは調べる、調べてもわからないことは人に聞く、聞いてわかったことはメモをして次は自分でできるようにする、このサイクルを繰り返すようにしました。そうして自分なりの働き方、やり方を見つけて、周りの先生方からもいくらか頼られるようになって、職場に貢献できるようになったな、と思っていたところで、全く初めての職場である特別支援学校への転勤となりました。

また、わからないことばかりの新人に逆戻りです。(笑) でも若い頃との違いは、一度その状況を克服したことです。若い頃とは違って、努力し続ければ解決できる、できるようになる、ということを自分の体験で知っています。ゴールがわからないまま走り続けることは苦しいですが、自分が目指すべきゴール（職場に貢献できるようになった状態）がなんとなく見えているのでそのゴールを目指して、調べて、聞いて、実践する、のサイクルを回すことができるような気がします。

八高支に来て、まだ1ヶ月しか経っていませんが、生徒の皆さんがクラスメイトや先生方と協力しながら様々なことを成し遂げている姿を数多く見てきました。奉仕活動、地域貢献、専門、授業、部活動など。これからも自分の力を伸ばしながら「できるようになる」経験を積み重ね、地域や社会に役立つ経験を積んでほしいと思います。その経験がこれから社会に出たときに皆さんを助けてくれる力になるからです。皆さんの成長を楽しみにしています。

本校の進路指導について

進路指導主事 久山 滋郎

◆5月2日（金）の資料を今一度御確認ください。

先日の保護者懇談会にて、本校の進路指導について説明させていただきました。当日の資料につきましては、出席することができなかった御家庭にも配布いたしましたので、是非一度目を通していただければと思っております。進路に関わる事項については、行政的な手続きもあるため、内容が複雑で分かりづらい面もあるかと思います。御質問などございましたら、学級担任を通してお知らせください。なお、令和7年度10月からの就労選択支援については、関係機関と確認、連携をしながら進めたいきますので、具体的な内容については、今後の参観日等でも改めて説明させていただきますので、よろしくお願いいたします。

◆保護者の皆様の御協力が不可欠です。

5月下旬から2年生、3年生の現場実習が始まります。初めての施設や事業所に実習に行く場合、指定された日時に生徒、保護者、担任が実習先に出向く「実習挨拶」があります。また通勤練習や持ち物準備等、保護者の皆様に御協力いただくことがございますので、よろしくお願いいたします。

3年生の保護者におかれましては、市町村役場での申請、相談支援事業所との契約、認定調査の申請、ハローワークでの面談等、卒業後の進路に応じた手続きがたくさん入ってきます。生徒自身も、卒業後を見据えた実習に対して具体的な目標を設定して取り組んだり、ハローワーク登録に必要な求人票を作成したりする等、多忙な時期となります。不安や悩み、ストレスを抱えやすくなりますので、その都度生徒の気持ちを確認し、無理なく進めてまいります。

今後とも、生徒一人一人の進路実現、また卒業後地域で自立した生活を営むために、御家庭と連携しながら進路指導に取り組んで行きたいと思っております。引き続き、御協力よろしくお願いいたします。

～・～・～・～・～ 進路に関する日程 ～・～・～・～・～

日 程	内 容
6/6（金） 14：00～ 本校体育館	福祉サービス説明会 3年生保護者を対象に、卒業後の福祉サービス利用に関する手続きについて、講師（八戸市役所福祉部障がい福祉課）を招いて説明していただきます。 また八戸市内居住者の方は、説明会后B型アセスメントや認定調査の申請等がこの場で可能ですので、是非御参加ください。