

日	曜日	献立名	アレルギー表示															
			卵	乳	かに	えび	さば	鮭	たこ	いか	しじみ	あさり	ほたて	さといも	ながいも	さつまいも	魚卵	ナッツ類
19	月	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		もずくスープ																
		はっぼうさい																
		はるさめサラダ																
20	火	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		じゃがいものみそしる																
		ぶたにくのねぎしおいため																
		しらあえ																
		サワーゼリー																
21	水	ぎゅうにゅう		●														
		ジャージャーめん																
		くらいしぎゅうコロッケ																
		はくさいのこんぶあえ																
22	木	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		どさんこじる		●														
		いわしうめおかかに																
		れんこんきんぴら																
23	金	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		チゲじる																
		ショーロンポー																
		マーボーはるさめ																
26	月	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		みそけんちんじる												●				
		かれいしょうがに																
		ながいもとぎゅうにくのいために													●			
27	火	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		アスパラとじゃがいものスープ																
		にくだんご																
		ほうれんそうのソテー																
28	水	ぎゅうにゅう		●														
		ビビンバどん																
		あさりとわかめのスープ										●						
		ツナキムチサラダ																●
29	木	ぎゅうにゅう		●														
		パンズパン	●	●														
		ミネストローネ																
		エビカツ					●											
		ポイルキャベツ																
		タルタルソース	●															
		フルーツあんぱん		●														
30	金	ぎゅうにゅう		●														
		ごはん																
		とりじる																
		ごもくあつやきたまご	●															
		こまつなのじゃこいため																

◎本校で使用している「マヨネーズ・さつま揚げ・ちくわ・ハム・ベーコン」は卵不使用のものです。
★都合により、献立・食材を変更させていただく場合があります。