



8時だよ！中年集合

先日、保健体育の研究授業があり参観した。授業のねらいは、「自分なりのコーピングを見つけよう」だった。コーピングとは、ストレスを感じたときに生じるストレス反応への対処法のことだ。生徒たちは、ゲームをする、カラオケで大声を出す、友達と話す、ゆっくりお風呂に入る、運動する、勉強して解決方法を見つける等、グループに分かれて話し合いながら共有し、新たなコーピングを発見したようだ。ストレスと上手に付き合ったり、その影響を排除したりするといった対処法を考えることは、卒業後の生活を踏まえた大切な授業だと思った。

さて、私のコーピングの一つに、「お笑いの動画を見て気分をあげる」とある。先日ひさびさに、「8時だよ！全員集合」を見た。予想通りのおちを見て、素直な気持ちで大笑いすることができた。番組放映時、私は小学生だった。振り返るとこの番組から学ぶことが多かったように思う。日曜の夕方の方のうっとうしさを笑いで吹き飛ばすことができた。エンディングの曲に続けて加藤茶が、「宿題やったか」「歯磨けよ」と呼び掛けているのを聞いて、明日もやるか～と気持ちを盛り上げたものだ。そして何より、8時までに自主的に宿題を終え、歯を磨くことが習慣になった。

もし今「8時だよ！中年集合」という番組があったら、加トちゃんに何と呼びかけてほしいだろうかとふと思った。「青春は心のもちよう」「カルシウム食材食べたか」だろうか。変化の多い時期です。心身共に元気に過ごしましょう。

(普通科主任 三浦智)

パンチニードル作品を制作（1月14日）

3年生は、いよいよ卒業の日が近付き、1月からの登校日は残り30日を切りました。

5組と6組は、合同で「卒業～はばたき」をテーマにした刺繍作品（家庭科「パンチニードル」）を制作しました。鳥が大空に飛び立つ姿を一針一針キャンバスに表現し、「学校から社会へ」一步を踏み出す卒業への思いを込めて制作しました。

当初、鳥は同じデザインで、飛ぶ方向も同じ向きでした。でも、「僕は、こちらの向きがいい。」「花や木もつけたい。」という生徒たちの考えで、作品の幅が広がりました。



3年生の多くは、卒業後は友達と離れ、別々の就労先や生活の場に進みます。残り少ない学校生活を楽しみ、卒業後の生活の準備を進めてほしいと思います。(阿部直)

修学旅行報告会（12月13日）

2年5組では修学旅行の振り返りとして、見学して分かったことを掲示物にまとめ、報告会を行いました。皇居や東京タワー、もんじゃ焼き、東京ディズニーランドについて調べたり、インタビューしたりしたことを、タブレット操作やイラストなど、一人一人が得意なことを生かしたりしながら模造紙2枚に仕上げることができました。また、発表するために、クイズを考えるなどして、興味をもってもらえるようにみんなで協力して準備活動を進めました。

報告会では、「東京タワーとスカイツリーの役割の違いは何ですか。」という質問にも臨機応変に答えていました。

楽しかった修学旅行の最後のまとめとなりました。

(高橋朝)



1、2年生保護者へ進路説明会を行います。

2月7日（金）の1、2年生保護者対象の進路懇談会では、次年度の進路の流れや必要な手続き等についての説明を予定しています。2、3年生の学習からは、現場実習の準備や手続き、進路選択、進路決定に向けて、保護者の皆様にご協力いただく場面が多くなります。大切な内容ですので、この機会に進路の流れや実習時期、必要な手続き等についてご確認くださいませようお願いいたします。

2月の休業日と下校時刻の確認をお願いいたします。

入学者選抜の準備により、下校時刻が変更になっている日があります。裏面の2月学習予定よりご確認くださいませ。



おらせ