進路だより スキルアップ 第9号

青森県立八戸高等支援学校　進路指導部　　令和６年１２月２０日発行

〈普通科１学年　一斉実習〉

１１月中旬から３期に分けて各２日間の現場実習を行いました。初めての実習で戸惑うことも多かったかもしれませんが、企業や施設の方の話を聞いて作業に取り組むことができました。２年生では今回よりも実習期間が長くなります。今回の実習で見えた成果や課題を確認し、学校生活に生かしてほしいと思います。

一般事業所

私は、水産工場で実習をしました。実習では、イカの耳取りと鯖を塩水に浸ける仕事をしました。イカの耳取りは、やっていくうちにコツがつかめ、集中して作業ができたことが、とても楽しかったです。鯖の仕事は、計量ミスや作業工程を抜かす等の失敗をしましたが、最後まで頑張ることができました。イカも鯖もとても重く、重たい物を持てる体力と手順通りに仕事を進める集中力と持続力を身につけられるように頑張ります。

〈実習担当から〉

職員さんの説明や助言を素直に聞き、手を止めずに活動を行うことができました。「集中して作業ができたことが楽しかった。」という感想がとてもよかったです。一般事業所では、挨拶、返事、受け答え、報告、相談などのコミュニケーションの力、作業の正確性や持続力、礼儀正しい態度やマナーなどが高いレベルで要求されます。一般事業所を目指している生徒は、常に働くことを意識して生活していきましょう。

就労継続支援Ａ型

就労継続支援Ａ型の施設で実習をしました。実習では、お皿洗い、そばの製造補助、さつま揚げ、ちくわに串を通す作業に取り組みました。お客様が入店されたときは、「いらっしゃいませ」と元気に挨拶をしながら仕事を頑張りました。とても緊張しましたが、最後まで与えられた仕事に丁寧に取り組むことができてよかったです。

２年生の実習に向けて体力作りと相談のやりとりの仕方をがんばります。

〈実習担当から〉

初めての実習とても緊張したと思います。時間いっぱい作業を頑張ることができて立派でした。実習中に御指導いただいた言葉を忘れずに、２年生の実習に向けて、これからもますます学校の勉強を頑張っていきましょう。

就労継続支援Ｂ型

就労継続支援Ｂ型の施設で実習をしました。実習では、お店の商品を綺麗に整頓したり、値札を取り付けたりしました。細かい作業に加えて、力仕事や立ち仕事もあり、とても疲れましたが、普段ワークラーニングで頑張っていることを思い出しながら、最後まで実習できて良かったです。２年生でも実習を頑張りたいです。

〈実習担当から〉
初日は緊張していましたが、２日目には元気良く挨拶や返事ができており大変良かったです。時間いっぱい作業を頑張ることができて立派でした。２年生の実習に向けて、これからもますます学校の勉強を頑張っていきましょう。集中力を伸ばしていきしょう。

楽しかった。
友達と一緒にやれたからです。
給食もおいしい。
今度はあさひで頑張ります。

＜実習担当から＞
値札貼り、カボチャの種取り、長ネギの皮むき、清掃活動等、販売業務に関わることに挑戦しました。細かい仕事、力仕事に悪戦苦闘していましたが、協力し合い、声を掛け合い、元気に２日間取り組めました。仕上がりの良さを褒められて、思わず笑顔。

生活介護

〈実習担当から〉
利用者さんと一緒に、自分のペースで活動に参加することができました。学校以外の人と関わる練習ができて良かったですね。２年生になっても実習を頑張りましょう。

～・～・～・～・～　進路に関する予定　～・～・～・～・～

日　程	内　　容	
２／７（金）	１学年保護者懇談	２年生からの産業現場等における実習（現場実習）についての説明
	２学年保護者懇談	３年生の進路に関わる流れについての説明