



「0.2秒」の人生に生きる

宇宙ができたのは約138億年前、そして地球が誕生したのは約46億年前だそうです。1日1日を精一杯生きている私たちにとって、想像を超える年月です。現在、地球には多くの生物（もちろん私たち人間も…）が暮らしていますが、地球で初めての生物は、約38億年前に海の中で誕生しました。その姿は1つの細胞しか持たない単純な微生物です。魚類のように多くの細胞を持つ生物が誕生するのは、それよりも10億年以上も後のことです。

あまりにも壮大なお話なので、「宇宙カレンダー」を使いましょうか。「宇宙カレンダー」とは、宇宙の138億年を1年に縮めたものです。宇宙の始まりを1月1日の午前0時とし、今現在を12月31日の午後12時とします。これを使うと、地球が誕生したのは9月2日、初めての生物の誕生は9月21日です。そして、魚類が誕生したのは12月17日頃となります。ちなみに、私たちのご先祖様ホモ・サピエンスが姿をあらわしたのは12月31日午後11時52分です。私はこれまで50年ちょっと生きてきましたので、計算すると…んっ？たった0.1秒！ これまで山あり谷あり、いろいろあったのですがね…

宇宙カレンダーでみたとき、人生100年といえども、私たちの時間は、0.2秒ちょっと。なんとか一瞬の輝きを放ちたいものです。

宇宙スケールでみると、私たちの人生はほんの一瞬のことですが、リアルな時間を過ごす私たちにとっては、かけがえのない時間です。多くの人との出会いや別れ、好きな人とのお付き合い、うれしいことや楽しいこと、はたまた苦しいことや悲しいことが全部その中に入っています。二度と再現されることのない人生、ひとつひとつが貴重な体験です。悠久の宇宙で、私たちの目の前にある、今、「この一瞬」を大切にしたいのです。

（教頭 木村）

目指せ！2026！！

佐賀→滋賀→青森→宮崎…これは、今年以降に国民スポーツ大会の開催地になっている県の名前です。毎年、国民スポーツ大会が開催された1～2週間後に「全国障害者スポーツ大会」が同じ開催地で行われていることを御存知でしょうか。

青森県で「全国障害者スポーツ大会」が開催されるのは2年後の2026年です。部活動で体と心を鍛え、地元開催の全国大会出場を目指してみませんか？目指せ！2026！！

（部活動担当 高山）

産業科1学年 専門教科〔5月9日〕

産業科には、働くために必要な知識・技術を学び、実践的な態度を身に付けることをねらいとした「専門教科」という授業があります。1年生は「フードサービスコース」「オフィスサービスコース」「環境サービスコース」に分かれて体験中です。技術の他にも、道具を正しく使い、安全面に気を付け作業すること、挨拶、返事、態度など、様々なことを学んでいます。6月からは校内実習も始まります。生活リズムと体調を整え、たくさんの方のことを吸収してほしいと思います。（中谷）



校外散策〔5月2日〕

2年7組では、体力作りの一環でウォーキングを行っています。行き先はマリエント、蕪島方面です。きれいな海に向かって歩くのはとても気持ち良く、自然と挨拶の声も大きくなります。これからも季節の風景を楽しみながら歩き、歩ける距離を長くしていきたいと思っています。（工藤）



自他理解〔5月9日〕

3年3組の道徳では、友だちのよいところを書いて、掲示する活動を行いました。付き合いが長くなってきた同級生からの言葉に新しい発見もあり、全員が興味をもって見ていました。

この活動によって、自他理解を深めることができましたと思います。

（久山）



おらせ



2週間先の欠席を申請する際は、必ず欠食申請フォームから欠食手続きも行ってください。お願いいたします。フォームは学校HPにあります。