

陸上競技部



部員数（R 4 年度）	5 名
練習日	週 2 日程度（主に月・木曜日） 16:00～17:30
活動場所	グラウンド（雨天、降雪時：A 棟 3 階廊下）
目標	青森県特別支援学校総合スポーツ大会優勝
メッセージ	陸上競技部は走ることが好きな人や青森県障害者スポーツ大会や青森県特別支援学校総合スポーツ大会の陸上競技に参加したい人たちが集まって練習をするアスリートです。自分のベスト記録を更新できたときの喜びは格別です。 毎週 2 回、月曜日と木曜日の晴れているときはグラウンド、雨のときは 3 階 A 棟廊下で活動しています。 応援よろしくお願いします。